**JARNÍ SOUSTŘEDĚNÍ**

**Vodní nádrž** **Slezská Harta, v penzionu U vody, Roudno**

**6.4. - 13.4.2019**

**kategorie benjamínci, žáci, dorost a junioři**

VÁZÁNÍ LODÍ dle pokynů trenérů !

Cena **1 000 Kč** (příspěvek na dopravu, ubytování, stravu a pitný režim). Uhradit spolu s předáním přihlášky na soustředění nejpozději do 29.3.2019 !!! Podmínkou účasti na soustředění je zaplacení členského příspěvku na rok 2019.

Stravování je zajištěno v nedaleké restauraci. Začínáme **večeří** a končíme obědem (ještě bude operativně upřesněno).

Při odjezdu odevzdá každý účastník „PROHLÁŠENÍ o zdravotním stavu“ podepsané zákonným zástupcem (ke stažení na webu).

**S sebou:** dostatek teplého sportovního oblečení na vodu (2x dl. kalhoty, triko s dl. rukávem, jägrovy drtiče mrazu, mikinu, šusťákovou bundu, teplou bundu, plavky, dostatek ponožek, čepice, popř. čelenka atd.). Boty a oblečení na běh v terénu. Hygienické potřeby. Pokud máte, tak nějakou společenskou hru.

**Na soustředění platí přísný zákaz používání mobilů (bude uschován u trenérů), tabletů, a jiných elektronických her u dětí ! Jelikož soustředění je v době školní docházky, je na každém rodiči, aby si jeho dítě zajistilo od učitelů plány učiva a úkoly na samostudium po tréninku. Čas a prostor bude umožněn.**

S sebou TRX.

Přiměřený finanční obnos na bazén či saunu a drobné občerstvení.

------------------------------------------------------------------------------------------ PŘIHLÁŠKA na Jarní soustředění **Vodní nádrž Slezská Harta, v penzionu U vody, Roudno - 6.4. - 13.4.2019**

Jméno: …................. Příjmení: ….......................... Ročník narození: …............

…...............................

Podpis zákonného zástupce